

# ART *et* COMBAT

## DRAGON

LE MAGAZINE DES ARTS MARTIAUX

### KARATÉ

Retour à Okinawa

### KUNG FU

Stage à Shaolin

### AIKIDO

Yoichiro Inoue



un pionnier méconnu

Spécial rentrée

# Stretching et musculation

### PA KUA

Rencontre avec Luo De Xiu

### Tai Chi Chuan



Transmettre la force par Howard Choy

**CAHIER TECHNIQUE**  
**4 TECHNIQUES KARATÉ**  
par Florian Malguy

### Yi Chuan

Les 5 coordinations

### Armes

Le sabre vietnamien



SEPTEMBRE-OCTOBRE 2009  
L 11425 - 6 - F. 6,00 € - RD

